GYMSAL HØST 2026

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
16.00 - 17.00					
17.00 – 17.30		Dans Jenter Ans. Stina	ØIL Barnefotball Ans. Stina		
17.30 – 18.00	ØIL Barnefotball Ans.				ØIL Gå-fotball Ans. Arve
18.00 – 18.30		ØIL A-lag herrer Ans. Chris		ØIL Fotball damer/herrer Ans.	
18.30 – 19.00	ØIL Sirkeltrening Ans. Chris				Basketball /badminton Ans. Gaiddel
19.00 – 19.30					
19.30 – 20.00		Brann og redning Ans. Ann-Kathrine		Brann og redning Anv. Ann-Kathrine	
20.00 – 20.30	Volleyball Ans. Rolf				
21.00 – 21.30					