

SAMMEN FOR SMÅ HELTER

20. oktober 2024



NRK TV-aksjonen





Hennes Majestet Dronning Sonja

Høy beskytter for NRK TV-aksjonen

SKAP ROM FOR GODE STUNDER I EN VOND TID

Tenk deg at barnet ditt blir veldig sykt og får en alvorlig diagnose. At det kjæreste og vakreste du har, plutselig slåss for livet i en sykeseng. At du sitter og holder den lille hånden, knuger på håpet, ute av stand til å hjelpe. At du er alene med sjokket, angsten og spørsmålene.

Tenk deg at dere bor langt fra sykehuset, og at du er helt alene med barnet ditt mens resten av familien prøver å holde hverdagen gående hjemme. Du rikker deg ikke fra sykesenga. Dagene på sykehuset blir til uker og måneder uten privatliv. Tenk deg at du bare må holde ut, fortsette å håpe at barnet ditt blir friskt.

Alvorlig syke barn og ungdommer får god behandling ved norske sykehus, men mange må reise langt,

og det kan være vanskelig å finne et sted å bo nær behandlingsstedet. Noe av det aller viktigste når livet blir vanskelig, er å få være nær de vi er glad i.

Barnekreftforeningens mål er at ingen barn skal dø av kreft. Inntil vi kommer dit, skal vi gjøre det vi kan for at familiene som rammes, skal leve så gode liv som mulig.

Barnekreftforeningen vil etablere familiehus nær landets fire universitetssykehus. Her kan foreldre få tid og rom til å ta vare på seg selv, barna og hverandre. Søsken kan få være sammen med familien, og det skal være rom for både glede og fortvilelse.

Barns sykdom rammer hele familien. Takk for at du støtter årets TV-aksjon og bidrar til å skape rom for gode stunder i en vond tid – for alvorlig syke barn og unge, deres søsken og foreldre.



Trine Nicolaysen
generalsekretær

Trine Nicolaysen
generalsekretær Barnekreftforeningen

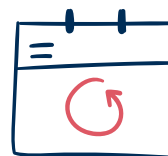
OM BARNEKREFTFORENINGEN

- En selvstendig og landsdekkende organisasjon som ble **etablert i 1982**.
- Jobber for å **støtte barn og ungdom** med kreft og deres familier.
- Har i dag 19 ansatte, **6000 medlemmer** og 300 frivillige tillitsvalgte.
- De 13 fylkesforeningene drives frivillig av **foreldre som har, eller har hatt, barn med kreft**.
- Siden 2017 har foreningen delt ut **204 millioner kroner til forskning på barnekreft**, fordelt på over 70 ulike prosjekter.
- Barnekreftforeningens mål er at **ingen barn skal dø av kreft**.



HVER UKE BLIR 10 BARN
FØDT MED HJERTEFEIL
I NORGE*

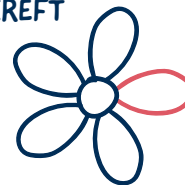
KREFTBEHANDLING AV
BARN VARER FRA NOEN
MÅNEDER TIL 2,5 ÅR



ANNENHVER DAG
FÅR ET BARN I
NORGE KREFT



4 AV 5 BARN OVERLEVER
BARNEKREFT



BARNEKREFT ER SYKDOMMEN
FLEST BARN OVER ETT ÅR DØR
AV I NORGE



70 % LEVER MED SENEFFEKTER
ETTER BEHANDLING FOR
BARNEKREFT



Alle fakta hentet fra Kreftregisteret, 2022

*Foreningen for hjertesyke barn, 2024

** Tall fra Helsedirektoratet, 2021

DETTE GÅR PENGENE TIL

Årets TV-aksjon går til å etablere familiehus nær universitetssykehusene i Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo. Her kan familier med alvorlig syke barn skape gode stunder i en vond tid.

Annenhver dag får et barn i Norge kreft, og hver uke blir 10 barn født med hjertefeil. Når et barn blir alvorlig sykt, rammes hele familien.

Ofte må barnet reise langt for å få livsviktig behandling, og familien blir splittet i lange perioder.

Familiehusene vil gi familier med alvorlig syke barn, uavhengig av diagnose, mulighet til å skape et hjem hjemmefra. Her kan de støtte hverandre gjennom en vond og vanskelig tid og få etterlengtede pauser fra sykehusets alvorstunge korridorer.

Sammen skal vi bidra til at:

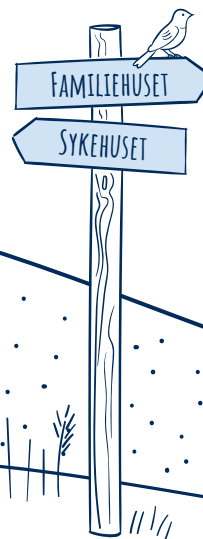
- **Familier unngår å bli splittet** selv om de bor langt unna sykehuset.
- Alvorlig syke barn får ha **hele familien hos seg** i behandlingsperioden.
- **Foreldrene** kan ta vare på alle barna sine, seg selv og hverandre.
- **Søsken** blir inkludert, sett og ivaretatt.
- **Familiene** kan finne ro og får leve et mer normalt hverdagsliv i en vanskelig situasjon.

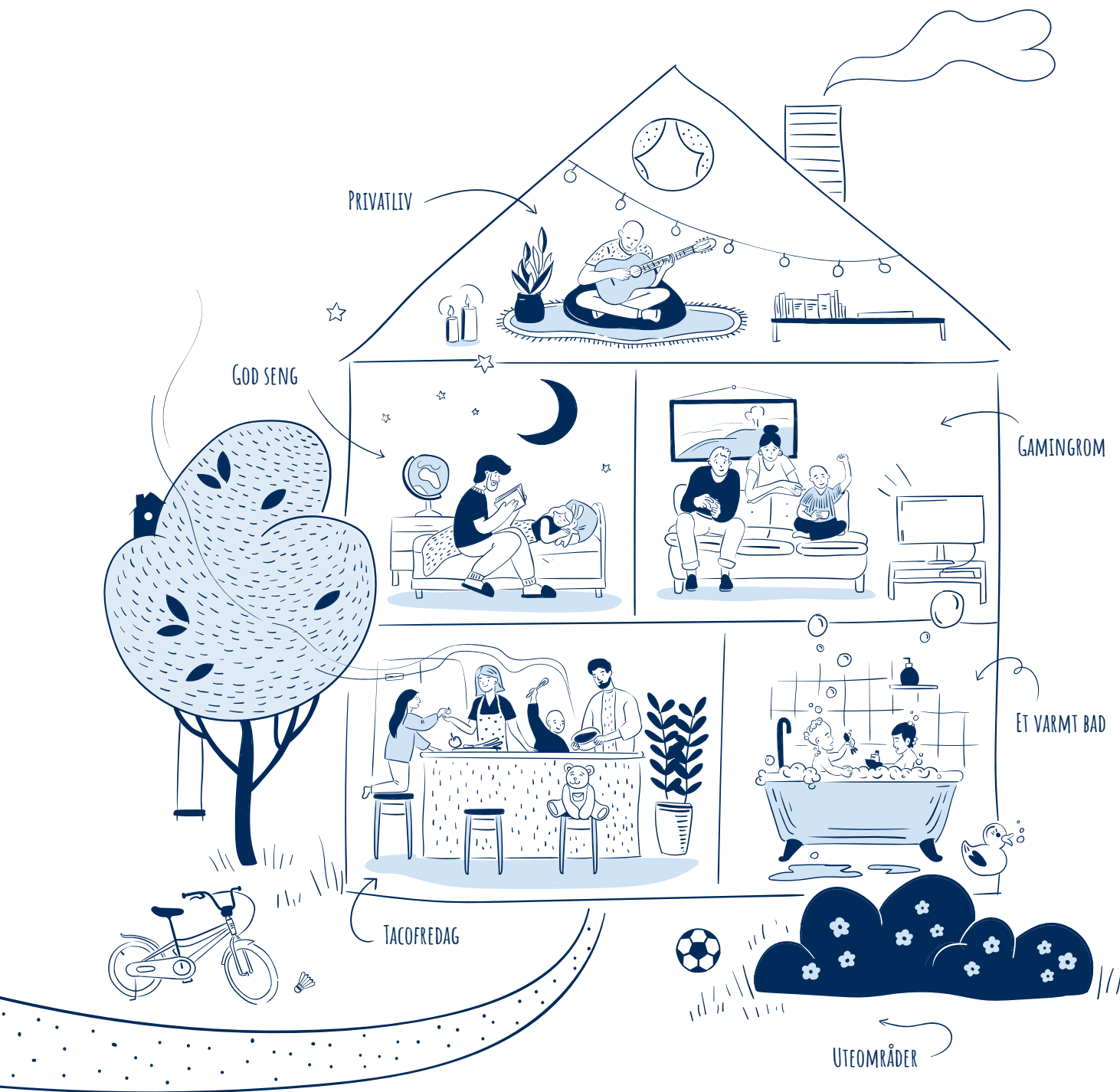




BLI BØSSEBÆRER

20. OKTOBER '16





VI GÅR SAMMEN

I 50 år har NRK TV-aksjonen beveget Norge og gjort verden til et bedre sted.

Bøssebæreren er hjertet i TV-aksjonen og er viktigere enn noen gang. Det er disse 100 000 menneskene som sørger for at hele Norge får mulighet til å gi – enten kontanter eller via Vipps. I år håper vi enda flere ser viktigheten av å gå med bøsse og ta del i verdens største dugnad. Det er menneskemøtet i døra som gjør at folk gir til TV-aksjonen.

Alle de fantastiske frivillige og komiteene i kommunene får TV-aksjonen til å skje – år etter år. Sammen skaper vi magiske øyeblikk idet dører åpnes, øyne møtes og ord deles.

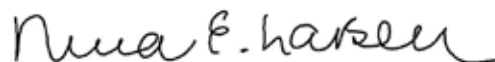
I jubileumsåret går pengene til Barnekreftforeningens etablering av **fire familiehus**.

**«Bredt og smalt og langt og kort
Lite og stort er landet vårt
Og for noen er det langt frem»**

Det synger bandet No. 4 om landet vårt i sangen «Lite og stort». I Norge er det store avstander, og mange familier splittes når ett av barna må være lenge på sykehus. Familiehusene til Barnekreftforeningen gir familier mulighet til å være sammen i en vanskelig tid.

Søndag 20. oktober går vi sammen for barn som er rammet av alvorlig sykdom og familiene deres.

Takk for at du er med på laget!



Nina Elisabeth Larsen
leder for NRK TV-aksjonen



Nina E. Larsen
leder for TV-aksjonen NRK



«Vi blir alltid tatt godt imot, og folk er veldig gavmilde. Det er så fint når vi kan levere inn tunge og viktige bøsser, og vite at vi er med på å gjøre en liten forskjell for vår verden. Det er en familiearv verdt mer enn gull og annen rikdom.»

- Ingebjørg

«Dette er en tradisjon jeg vil føre videre til mine egne barn en dag!»

- Emma

Emma (15), mamma Ingebjørg og morfar Sveinung har skapt verdens fineste familietradisjon: Hvert år går de tre generasjonene sammen med bøsse for TV-aksjonen.

FAKTA OM NRK TV-AKSJONEN

Hva er TV-aksjonen?

TV-aksjonen er verdens største innsamlingsaksjon målt i antall frivillige og innsamlede kroner fordelt per innbygger. På aksjonsdagen i oktober banker 100 000 bøssebærere på 2,5 millioner dører over hele landet.

Når er aksjonsdagen i 2024?

I 2024 er aksjonsdagen søndag 20. oktober. NRK har direktesending denne dagen, og P3-aksjonen gjennomføres dagene i forkant.

Hvem organiserer TV-aksjonen?

TV-aksjonen organiseres av et sekretariat som jobber tett med Barnekreftforeningen. Sekretariatet koordinerer 7000

frivillige over hele landet og organiserer innsamlingen gjennom 500 kommune- og bydelskomiteer.

Hvem velger prosjektet som får TV-aksjonen?

Et eget innsamlingsråd oppnevnt av NRKs styre vurderer søknadene fra organisasjonene som ønsker å bli tildelt TV-aksjonen. Kringkastingssjefen tar den endelige beslutningen om hvem som blir mottaker av TV-aksjonen. Innsamlingsrådet har også ansvar for å påse hvordan pengene brukes.

Hvor lenge har TV-aksjonen blitt arrangert?

I år fyller TV-aksjonen 50 år. Hver høst

siden 1974 har bøssebærere banket på dører i hele Norge, og millioner av mennesker har fått livsviktig hjelp takket være TV-aksjonen.

Hvorfor er bøssebærerne de viktigste i TV-aksjonen?

Det er takket være bøssebærerne vi klarer å samle inn så mye år etter år. Når bøssebærerne ringer på dørene, minnes folk på at det er TV-aksjon, hva midlene går til og at de kan gi et bidrag. Under TV-aksjonen i 2023 samlet bøssebærerne inn utrolige 93,6 millioner kroner i løpet av turen på to timer. 40 millioner kroner var i kontanter, resten kom inn via Vipps.

Da Thor (9) fikk kreft høsten 2023, ble livet snudd opp ned på et øyeblikk.
– Jeg ble veldig lei meg og redd for at jeg skulle dø, sier han.



Foto: TV-aksjonen



Foto: TV-aksjonen



Foto: TV-aksjonen

– Vi tenker at vi har fått kreft, men at det er Thor som bærer den. Hele familien er rammet og vi kjemper sammen, forteller Christine og Christian. Familien bor i familiehuset i Århus mens Thor får strålebehandling.

EN TRYGG HAVN I UVISSHETENS LAND

Da Thor (9) fikk kreft, raste verden sammen for den danske familien på seks. I familiehuset ved Århus sykehus får de ro i en turbulent tid.

– Thor våknet på morgenen 26. oktober i fjor og skjelte veldig. Vi tok ham til legen, og det ble oppdaget en stor svulst i lillehjernen. Det mest fryktelige foreldre kan oppleve, hadde skjedd, forteller mamma Christine.

Fire dager senere ble den livsglade, aktive niåringen operert, etterfulgt av cellegift og stråling. For familien handlet alt om å få den nye hverdagen til å henge sammen. Det ble mange turer til Rigshospitalet i København, samtidig som de skulle håndtere frykt og følelser.

Familiehuset gir ro

Da Thor måtte til Århus for å få protonstråling i seks uker, flyttet både han, mor, far og søsknene Emil (10) og Elvira (4) inn i TrygFondens Familiehus ved sykehuset. Storebror på 16 valgte å bli hjemme.

– Vi er så glade for at vi kan bo i familiehuset og slippe å være skilt fra hverandre. Her er det gode, hjemlige rammer, og vi føler oss trygge. Vi har tid og overskudd til å være sammen og lage pizza, spille spill og ta vare på hverandre, sier pappa Christian.

Familiehus i Norden

Våre naboland Sverige og Danmark har i flere år hatt familiehus nær de store sykehusene. Her bor familier med barn rammet av alvorlig sykdom mens de er under behandling. Familiehusene betyr mye for familiene og er anerkjent som en viktig del av helsetilbudet.

De frivillige i familiehuset gjør hyggelige ting med barna slik at foreldrene får en pause innimellom. Hver torsdag er det kreativ kafe, og her finnes musikkrom, treningsrom og lekeområder.

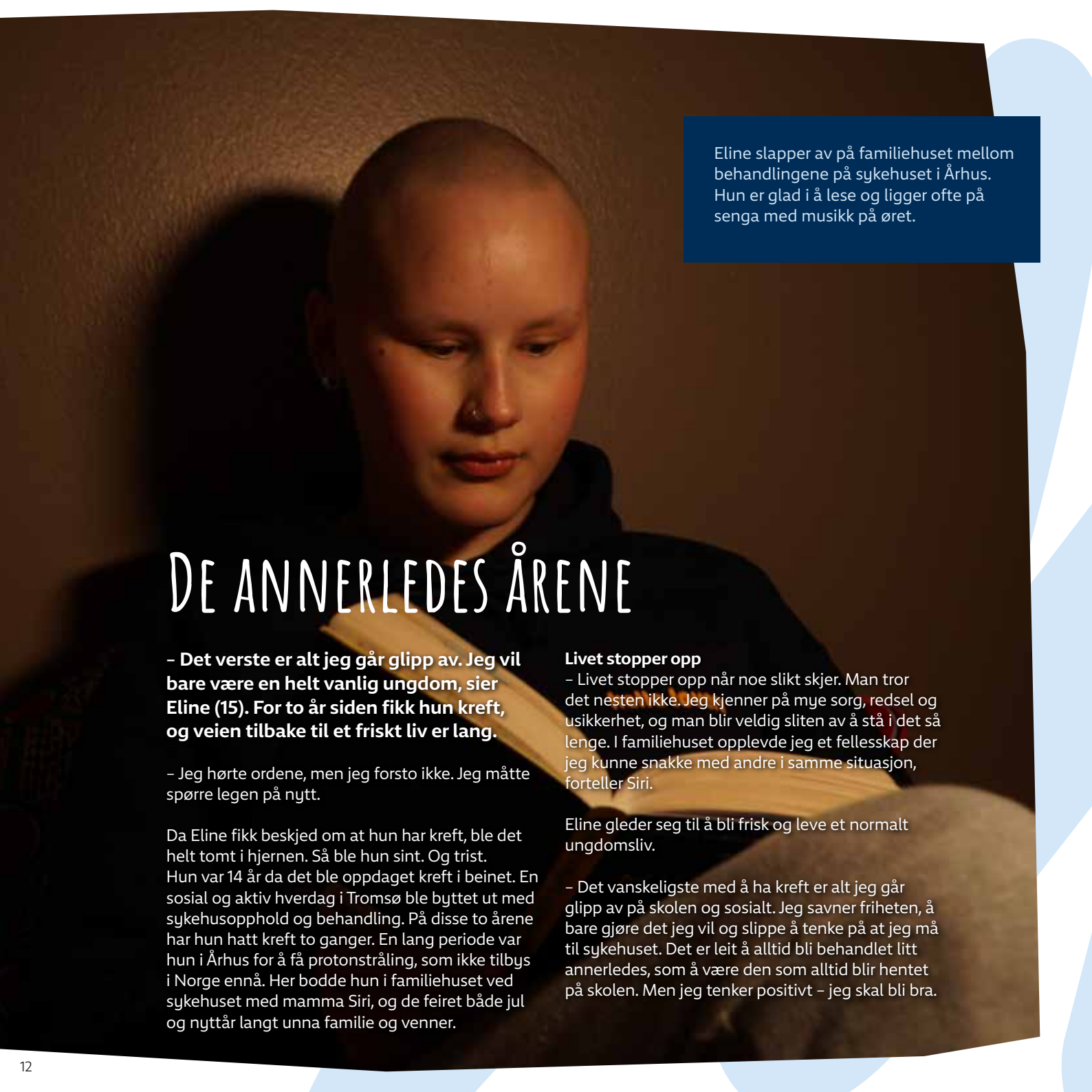
Søskenkjærlighet

– For søsknene er det viktig å få være i nærheten av Thor, spesielt for Emil. Det er bare 14 måneder mellom dem, og de to er både brødre og bestevenner. Emil er så bekymret for Thor og ville bare tenkt på ham om de ikke var sammen, forteller Christian.

Familien tar en dag om gangen og håper at Thor skal være kreftfri i løpet av året.

– Det verste er at man ikke er herre over hva som skal skje. Vi legger vårt barns liv i andres hender og lever i uvisshet. Men dette skal gå bra, det må vi tenke. 2024 blir et tøft år, men Thor skal være frisk når vi feirer neste jul, sier Christine.





Eline slapper av på familiehuset mellom behandlingene på sykehuset i Århus. Hun er glad i å lese og ligger ofte på senga med musikk på øret.

DE ANNERLEDES ÅRENE

– Det verste er alt jeg går glipp av. Jeg vil bare være en helt vanlig ungdom, sier Eline (15). For to år siden fikk hun kreft, og veien tilbake til et friskt liv er lang.

– Jeg hørte ordene, men jeg forsto ikke. Jeg måtte spørre legen på nytt.

Da Eline fikk beskjed om at hun har kreft, ble det helt tomt i hjernen. Så ble hun sint. Og trist. Hun var 14 år da det ble oppdaget kreft i beinet. En sosial og aktiv hverdag i Tromsø ble byttet ut med sykehusopphold og behandling. På disse to årene har hun hatt kreft to ganger. En lang periode var hun i Århus for å få protonstråling, som ikke tilbys i Norge ennå. Her bodde hun i familiehuset ved sykehuset med mamma Siri, og de feiret både jul og nyttår langt unna familie og venner.

Livet stopper opp

– Livet stopper opp når noe slikt skjer. Man tror det nesten ikke. Jeg kjenner på mye sorg, redsel og usikkerhet, og man blir veldig sliten av å stå i det så lenge. I familiehuset opplevde jeg et fellesskap der jeg kunne snakke med andre i samme situasjon, forteller Siri.

Eline gleder seg til å bli frisk og leve et normalt ungdomsliv.

– Det vanskeligste med å ha kreft er alt jeg går glipp av på skolen og sosialt. Jeg savner friheten, å bare gjøre det jeg vil og slippe å tenke på at jeg må til sykehuset. Det er leit å alltid bli behandlet litt annerledes, som å være den som alltid blir hentet på skolen. Men jeg tenker positivt – jeg skal bli bra.

SAVNET ETTER MAMMA

Lillesøster Selin var bare ett år da hun fikk kreft. For Ibraheem (17), som da var sju, ble det starten på en lang periode med savn og usikkerhet.

– Jeg har et minne fra Libanon, av at Selin prøvde å lære å gå og gikk med ustø skritt over et gulv, forteller Ibraheem.

Familien hadde nylig flyktet fra krigen i Syria, og i nabolandet oppdaget de at minstejenta var alvorlig syk. De reiste videre til Norge i 2014, der Selin startet med kreftbehandling på Haukeland sykehus.

– Mamma og Selin var mye borte. Vi bodde i Dale da, og det var langt til sykehuset. Jeg savnet mamma veldig, og husker at jeg spurte pappa hvorfor de var borte. Jeg visste ikke hva som skjedde eller når de ville komme tilbake.

Glad for små øyeblikk sammen

Som nye i Norge prøvde Ibraheem og lillebroren Yousef å finne seg til rette i lokalsamfunnet. Ingen på skolen snakket om situasjonen med lillesøsteren. Av og til fikk de reise til en leilighet i tilknytning til sykehuset for å være samlet hele familien.

– Det er de beste minnene jeg har fra den tiden. Jeg var så glad for det lille vi fikk sett mamma og Selin. Jeg husker vi lekte i køyesengene og at lillesøsteren min smilte.

I dag bor familien i Bergen. Selins kreft holder seg stabil, og hun går jevnlig til kontroll. Ibraheem er ikke i tvil om at et familiehus ved sykehuset ville betydd enormt mye da søsteren var innlagt.

– Å ha et familiehus der vi kunne vært mer sammen over tid, ville vært fantastisk. Alle barn trenger morskjærligheten tett på seg. – Å ha et familiehus der vi kunne vært mer sammen over tid, ville vært fantastisk. Alle barn trenger morskjærligheten tett på seg.



Ibraheem (17) var sju år da lillesøsteren fikk kreft.

LIVETS STØRSTE LYKKE

For Sandra fikk de små tingene en ny betydning da datteren Lykke ble født med hjertefeil. – Jeg ble så redd for at hun skulle dø uten å ha fått sitt første bad eller sin første trilletur.

Familien på fire gledet seg til å bli komplett med den femte som ventet i magen til mamma Sandra. Graviditeten startet fint, men etter hvert kjente Sandra en økende uro. Babyen vokste ikke som den skulle, og en vårdag i 2022 ble fødselen satt i gang.

– Hun var liten, men virket frisk med en gang. Så ble det oppdaget en bilyd i hjertet hennes, og legene fant flere hjertefeil. Det var et sjokk, forteller pappa Philip.

Vondt å være fra hverandre

Det kjentes viktig å gi den lille jenta et

navn fort, og valget falt på Lykke – et navn som rommet alt de ønsket og følte for datteren. Tiden som fulgte var krevende med lange sykehusopphold, pustehjelp, mating med sonde og hjerteoperasjon. Sandra var på sykehuset med Lykke, mens Philip var mye hjemme med de to andre barna Alfred og Alvin, som da var to og fire år gamle.

– Det var så vondt å være borte fra guttene. Jeg hadde mye skyldfølelse, og de hadde mye tristhet og sinne i seg. Alfred spurte en dag: Er du ikke glad i meg lenger, mamma? Jeg følte at jeg mistet de to andre barna mine, sier Sandra.

Familiehus også viktig for parforholdet

Også for parforholdet var det krevende å være splittet. Det ble vanskelig å se den

andres side, forteller Sandra og Philip. De sitter igjen med ulike opplevelser av den tøffe tiden.

– Et familiehus ved sykehuset ville vært fantastisk. Da ville det vært lettere for oss å stå sammen som foreldre, og barna ville hatt det mye bedre. Dette har vært et traume for oss alle som kunne blitt mindre om vi hadde fått være mer sammen, sier Philip.

I dag går det ganske bra med Lykke. Ingen vet når neste operasjon blir, og de må leve med usikkerheten. Da blir hverdagsøyeblikkene i familien ekstra viktige å ta vare på.

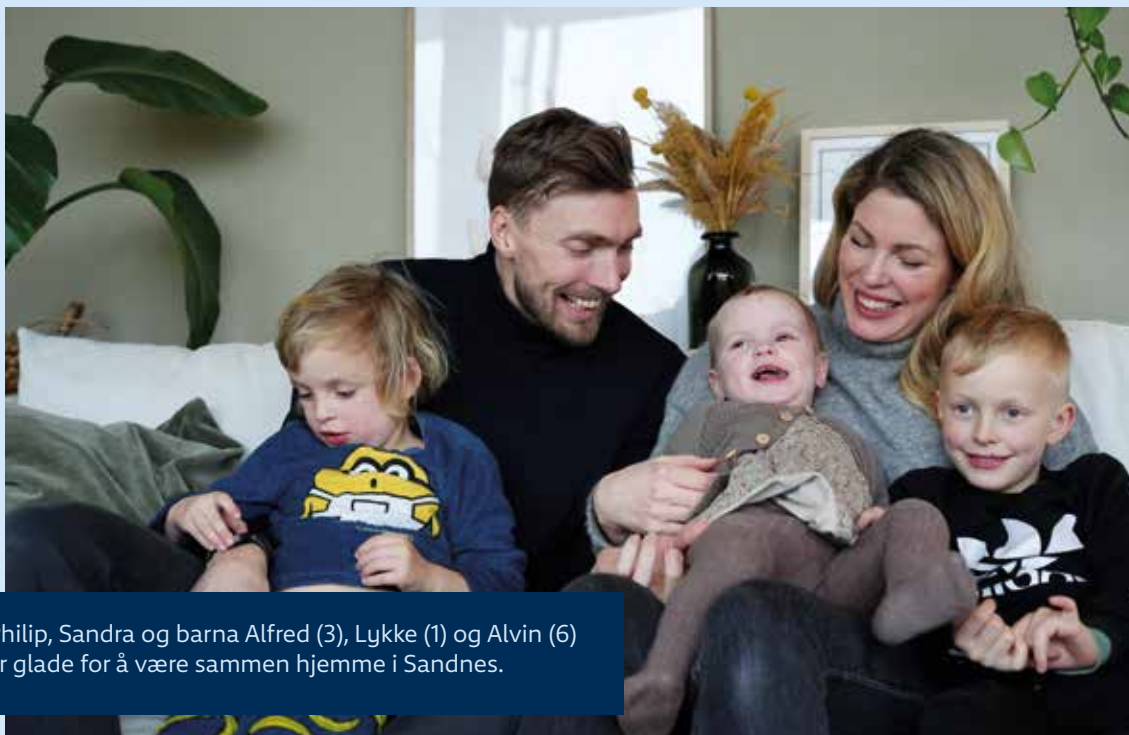
– Jeg fikk gitt Lykke sitt første bad den gangen på sykehuset, og det var fantastisk å se den lille kroppen som plasket i vannet, smiler Sandra. Og mange flere bad og fine øyeblikk skal det bli.

Om Foreningen for hjertesyke barn:

- Støtter **innovativ forskning** og bidrar med viktig medisinsk utstyr til sykehusene.
- Driver **politisk påvirkning** for å sikre gode rammebetingelser for barnas oppvekst og familienes hverdag.
- Sørger for at barna og familiene får møte andre i samme situasjon, kan knytte **verdifulle kontakter** og få et nettverk de kan støtte seg på når livet er krevende.
- Tilbyr **kvalitetssikret informasjon** om alle sider ved livet med hjertefeil, som styrker både barna og familiene og gjør det lettere å håndtere hverdagens utfordringer.



Foreningen for
**hjertesyke
barn**



Philip, Sandra og barna Alfred (3), Lykke (1) og Alvin (6) er glade for å være sammen hjemme i Sandnes.



Lykke er en aktiv og livsglad jente. Foreldrene er opptatt av at hun skal få leve, feile og mestre som alle andre barn.



Storebror Alvin syntes det var vanskelig da mamma var på sykehuset med Lykke. Nå er livet bedre for alle.

EN UMULIG SPAGAT

Da 3 år gamle Luna ble operert for hjernesvulst, kjente mamma Linn-Cecilie på en dobbel dårlig samvittighet. Hun kunne ikke være sammen med begge barna sine samtidig.

Storebror Oliver bodde hos besteforeldrene mens Luna var på Rikshospitalet. Det var vondt for Linn å reise fra sønnen, som bare er ett år eldre enn lillesøsteren. Samtidig var det en vanskelig følelse å kjenne at hun ønsket å være hos gutten sin, når det var datteren som var alvorlig syk og trengte mamma hos seg.

Støtte fra de nærmeste

Linn er aleneforsørger for de to barna og ble stående i en umulig spagat da datteren fikk kreftdiagnosen i mars 2022.

– Jeg hadde aldri klart dette uten familien min. De stiller opp uansett hva jeg ber om. Foreldrene og brødrene mine kastet

alt de hadde i hendene og ble med til Oslo for å støtte oss da Luna ble operert. Men de kunne jo ikke bli der! Det er altfor dyrt å bo på hotell i lengre perioder.

Et rom gjorde forskjellen

Linns far gjorde alt han kunne for å være i nærheten så mye som mulig. Han jobbet fra et hotell, og brukte bonuspoeng og sparepenger for å stille opp.

– Etter mye fram og tilbake fikk til slutt broren min et rom på sykehushotellet. Det var ren flaks at det ikke var fullt der akkurat da, for han var en viktig støtte for meg, sier Linn.

Dagen da Luna ble operert føltes endeløs. Rommet på sykehushotellet ble et tilfluktssted, også for Linn. Der kunne hun ta en dusj og være alene med tankene sine et øyeblikk, før hun hastet tilbake til sykehuset.



Foto: privat

Luna og mamma Linn-Cecilie



Foto: privat

Luna leker på sykehuset

Familien ble splittet

Linn er uendelig takknemlig for alt barnas onkler og besteforeldre gjorde for Oliver da lillesøster var innlagt på Rikshospitalet. Samtidig beskriver hun det som en ekstra påkjenning at familien ble splittet.

– Søskenene er så tette i alder, og de er vant til å være sammen om alt. For Oliver, som bare var fire år, var det vanskelig å forstå hvorfor mamma var borte så lenge.

– Et familiehus ville gjort underverker. Da kunne besteforeldrene ha passet Oliver i nærheten av sykehuset. Innimellom kunne de ha vært hos Luna, og jeg kunne brukt tid med Oliver. Jeg skulle ønske familiehusene hadde vært bygget for lenge siden!



Foto: Hanne Høff/Barnetektforeningen



Luna i full fart

HVORDAN KAN DU BIDRA?

BLI BØSSEBÆRER

Oppfordre familie og venner til å gjøre det samme. Registrer deg på tvaksjonen.no fra 16. september.

OPPRETT EN SPLEIS

Med Spleis kan du raskt lage en digital innsamling og dele i sosiale medier, på e-post eller andre kanaler. Gå på spleis.no for å opprette din egen innsamling.

BLI MED PÅ Å ARRANGERE AKSJONSDAGEN

Vær med på å planlegge og organisere selve aksjonsdagen som frivillig. Vafler skal stekes, og bøsser skal deles ut. Hvis dette er noe for deg, kontakt fylkesaksjonsleder i ditt fylke. Kontaktinformasjon finner du på tvaksjonen.no

FÅ MED DIN SKOLE OG BARNEHAGE

Få med din skole eller barnehage på TV-aksjonen. Bruk vårt gratis, digitale undervisningsopplegg på Salaby hvor barn og unge kan lære om årets tema. Mange skoler og barnehager har god erfaring med å arrangere løp, basar eller en annen spennende aktivitet.

FÅ MED ARBEIDSPLASSEN DIN

Tusenvis av bedrifter over hele landet engasjerer seg i TV-aksjonen hvert år. Din arbeidsplass kan bli med på TV-aksjonen ved å gi et bidrag, være med på en ringedugnad for næringslivet, gjennomføre en innsamlingsaktivitet eller gå sammen som bøssebærere søndag 20. oktober.

BIDRA TIL SYNLIGHET

Bruk dine sosiale mediekkanaler til å dele poster fra TV-aksjonen. Følg oss på Facebook, Instagram og LinkedIn,

der du også kan like og kommentere våre poster. Skap oppmerksomhet og engasjement rundt årets TV-aksjon ved å snakke om årets sak med kollegaer, venner og familie.

SKJER DET NOE GØY?

Arrangerer dere konserter, basarer, utstillinger eller skoleløp? Om dere finner på noe morsomt i forbindelse med TV-aksjonen, kan dere for eksempel tipse lokalavisa, eller dere kan ta egne bilder og legge ut i sosiale medier. Fylkesaksjonsleder tar gjerne imot tips.

TRENGER DU TIPS OG RÅD?

Ta kontakt med din fylkesaksjonsleder. Kontaktinformasjon finner du på tvaksjonen.no



FRIVILLIGE FOR NRK TV-AKSJONEN



«Jeg er frivillig i TV-aksjonen fordi solidaritetsarbeid er viktig for meg, og jeg lærer så mye nytt hvert år. Det morsomste er å oppleve givergleden og deltagelsen i hele Vestvågøy. Jeg gleder meg til høsten og årets sak. Det er fint å være med på noe som nytter, og det gir meg så mye glede å jobbe sammen med de andre i komiteen.»

- Wenche (72), frivillig, Vestvågøy



«Det er utrolig koselig å bidra i TV-aksjonen. Samholdet man får oppleve som frivillig hos TV-aksjonen, er vanskelig å finne andre steder.»

- Orkidee (17), frivillig, Oslo



«Gjennom TV-aksjonen får man muligheten til å delta i det norske samfunnet rett og slett. Ikke bare det, man får muligheten til å påvirke det som skjer både i lokalmiljøet sitt og i verden.»

- Abdinor (30), frivillig, Oslo



BLI FRIVILLIG DU OGSÅ!

HVORDAN KAN SKOLER OG BARNEHAGER VÆRE MED?



GRATIS UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Hvert år lager TV-aksjonen et gratis undervisningsopplegg i samarbeid med Salaby, Gyldendals digitale læringsunivers. Her får skoleelever og barnehagebarn lære mer om hvordan hverdagen blir forandret for en familie når et barn blir alvorlig sykt. Gjennom bilder, film og spill lærer barn og unge om årets tema. Undervisnings-

opplegget er tverrfaglig og kan gjennomføres på alt fra to timer til en hel dag. Gode lærerveiledninger gjør det enkelt å bruke opplegget, som dekker flere av læreplanens kompetansemål. Flere enn 450 000 elever og barnehagebarn bruker hvert år TV-aksjonens undervisningsopplegg. Opplegget er gratis og tilgjengelig høsten 2024 på salaby.no.

BIDRA TIL TV-AKSJONEN

Ønsker din skole eller barnehage å bidra til TV-aksjonen, finnes det utallige muligheter. Mange arrangerer skoleløp, mens andre har basar, kafé eller konserter. Vil du og din skole eller barnehage arrangere et løp eller andre aktiviteter til inntekt for årets TV-aksjon?

Foto: Grødem skole



«TV-aksjonen samler hele skolen, og alle kan være med. TV-aksjonen åpner opp for læring, og vi har det gøy samtidig som vi støtter en god sak.»
Elever på Grødem skole

Foto: Vasset barnehage



«Vi tenker det er viktig at barna lærer at det finnes store ulikheter i verden når det kommer til levekår, helse og miljø, og at om alle bidrar litt, så kan vi sammen gjøre en forskjell. Barna blir stolte av å få gjøre en innsats for andre.»
Marianne Nilsen, daglig leder i Vasset barnehage

HVORDAN KAN DIN ARBEIDSPASS BIDRA?

- Gi et bidrag fra din bedrift på **tvaksjonen.no**.
- Lag en **innsamling på spleis.no** så ansatte, leverandører, samarbeidspartnere og kunder kan bidra.
- **Del spleisen** og vis at bedriften støtter TV-aksjonen i nyhetsbrev, på nettsiden og i sosiale medier.
- **Organiser klessalg**, kakesalg, lotteri eller noe annet på arbeidsplassen din, og gi inntektene til TV-aksjonen.
- Match beløpet ansatte samler inn med en **gave fra bedriften**.
- Selger dere produkter eller en tjeneste? **Kjøpsutløsende donasjoner** er en effektiv måte å bidra på.
- Bli med på **ringedugnaden** for næringslivet i ditt lokalmiljø. Her samles lokalt næringsliv for å ringe andre bedrifter og oppfordre til å gi en pengegave til TV-aksjonen.
- Oppfordre de ansatte til å **bli bøssebærere 20. oktober**. Kanskje dere kan få til en hyggelig samling før eller etter årets viktigste søndagstur?

Les mer på **tvaksjonen.no** eller ta kontakt med din lokale **fylkesaksjonsleder**.

SE HVA NÆRINGSLIVET FIKK TIL I FJØR



Foto: Troms Kraft



«Takk for 50 år med viktig innsats for en bedre verden – for barn, voksne og for miljøet. Som stolt bidragsyter gjennom mange år sender vi i Troms Kraft varme hoiarop og et stort Gratulerer med jubileumsåret til TV-aksjonen!»
Inger Johnsen, kommunikasjonssjef i Troms Kraft

Foto: Stig Fiksdal, DNB



«Vi DNB har vært samarbeidspartner med NRK TV-aksjonen helt siden 1974. Det er vi stolte av! TV-aksjonen betyr mye for hele DNB, og våre ansatte engasjerer seg år etter år. Vi gleder oss til å bidra i år også, og til å feire 50 år med samarbeid!»
Kjerstin Braathen, konsernsjef i DNB

BLI MED OG ARRANGER NRK TV-AKSJONEN DER DU BOR

Det lokale engasjementet gjør TV-aksjonen til noe helt unikt i verdenssammenheng. TV-aksjonskomiteene i kommunene gjør verdens største dugnad mulig – år etter år. Komiteene engasjerer lokalmiljøet i TV-aksjonen og legger til rette for at 100 000 bøssebærere besøker husstander i hele Norge.

Skal du opprette eller vil du være med i en komite? QR-koden under tar deg til en nettside med nyttig informasjon.



Foto: Ørjan Marokatt Bertelsen

«Ingen barn eller familier skal stå alene når alvorlig sykdom rammer. Barnekreftforeningens etablering av familiehus nær sykehusene gir familier mulighet å være sammen i sine mest sårbare stunder.»

Silje Karine Muotka, sametingspresident



Foto: Dag Reidar Fredriksen

«Når jeg tar imot alle bøssebærerne som har vært ute i vær og vind, ser jeg smilende og fornøyde mennesker, unge og eldre, som synes det er fint å være med å bidra til at andre skal få det bedre! NRK TV-aksjonen har en spesiell status, den samler nasjonen, har høy tillit og gir oss muligheten til å være sammen om noe som betyr veldig mye for dem som mottar støtten.»

Per Sverre Kvinlaug, ordfører i Kvinesdal kommune



Foto: Redd Barna

I 1990 var daværende statsminister Gro Harlem Brundtland i studio og ga en gave på vegne av regjeringen til TV-aksjonen.



Foto: Redd Barna

I 1978 var hele Norge samlet foran skjermen da Titten Tei og sjonkel Rolf (Kirkvaag) hadde besøk av Prinsesse Anne under TV-aksjonen for Redd Barna.

NRK TV-AKSJONEN FYLLER 50 ÅR



I år er det 50 år siden NRK TV-aksjonen startet. Hver eneste høst siden 1974 har barn og voksne over hele landet gått med bøsse og samlet inn penger til viktige formål.

Gjennom 50 år har TV-aksjonen samlet inn mer enn 11 milliarder kroner og på den måten bidratt til å hjelpe flere millioner mennesker over hele verden.

Den første TV-aksjonen gikk til Flyktninghjelpen. De fikk inn 22,5 millioner kroner i 1974, som

tilsvarer 170 millioner kroner i dag. Siden da har TV-aksjonen gått til både norske og utenlandske formål innen en rekke ulike områder, alt fra regnskogbevaring og minerydding til kreftforskning og psykisk helsehjelp.

– Det er fantastisk å se alle de gode formålene TV-aksjonen har bidratt til gjennom 50 år. Ikke minst er det rørende å tenke på det store engasjementet og givergleden det norske folk har vist. For mange er TV-aksjonen en fast og kjær tradisjon som de har gode minner fra, og den fortsetter å engasjere nye generasjoner, sier Nina Elisabeth Larsen, leder for TV-aksjonen.

20. oktober 2024



NRK TV-aksjonen

SAMMEN FOR SMÅ HELTER



tvaksjonen.no

- ✉ post@tvaksjonen.no
- 📘 facebook.com/nrktvaksjonen
- 📷 Instagram: [nrktvaksjonen](https://www.instagram.com/nrktvaksjonen)
#nrktvaksjonen

BLI BØSSEBÆRER
20. OKTOBER

Kontaktinformasjon til
TV-aksjonen i ditt fylke



DNB

SpareBank



Sparebankforeningen

SPLiS
fra SpareBank 1

postnord

vøpps