

Ta kontakt:

Legevakt, hele døgnet
116 117

Leder psykososialt kriseteam
78 45 30 75 } (dagtid)
91 30 78 85 }

Helsesykepleier
78 45 30 63 } (dagtid)
92 02 55 30 }

Lensmann
78 42 80 00

Nødnummer:

Brann 110
Politi 112
Ambulanse 113

Usikker
Redd Ulykkelig
Frustrert Deprimert Ensom
Avhengighet
Utrygg
Isolert Leideg Mareritt
Angst Sint
Sliten Sorg

Du er ikke alene.

Loppa kommune har et

**psykososialt
kriseteam**

som kan hjelpe deg



Har du vært utsatt for :

- ulykker som medfører tap av menneskeliv.
- plutselig og uventet dødsfall
- selvmordsfare
- selvmordsforsøk
- gjennomført selvmord
- ran
- voldtekt
- overgrep
- annet
- hjemvendt fra utenlandstjeneste

Har du svart ja på ett eller flere av disse spørsmålene, kan vi i kriseteamet hjelpe deg.

Kriseteamet består av:

- spesial vernepleier (leder)
- helsesykepleier
- prest
- lensmann
- lege

Kriseteamets oppgaver:

- Vurdere hva slags hjelp som skal gis, omfanget og hvem som skal ha hjelpen.
- Igangsette og gjennomføre nødvendige hjelpetiltak.



Hva kan du gjøre selv:

- Du avgjør selv hva som er krise for deg!
- Nøl ikke med å kontakte venner, arbeidskamerater eller naboer hvis du tror de kan hjelpe eller støtte deg.
- Ta kontakt med en i kriseteamet

